

北海道マラソン2023

【招待競技者 個人資料】

北海道マラソン2023組織委員会

招待競技者【男子】

Invited Men Athletes

記者会見出席者				
アスリートビブス・氏名		1	足羽 純実 (アシワ アツミ)	
所属	H o n d a	ニックネーム	あしわ	
生年月日	1995年2月2日	年齢 (大会当日)	28	
血液型	不明	出身地	鳥取県米子市	
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後1時頃	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆				
ヘッドコーチ: 石川 末廣 (イシカワ スエヒロ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		6回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:07:54 2021年 第76回びわ湖毎日マラソン大会		
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位		2:10:45 優勝		
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	集団の中で落ち着いて走り、後半はとにかく粘る		
	スペシャルドリンクの中身			
	暑さ対策			
	ランニングウェア (色・特徴)	上下白		
北海道マラソンに対するイメージ		マラソンの適正だけではなく暑さ対策や気持ちも試される試練のレース		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時			
	場所			
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		特になし		
セールスポイント		渾身のラストスパート		
今後の目標		マラソンでオリンピック出場権の獲得		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
目指すは優勝! 夏の北海道を全力で駆け抜けます!				

記者会見出席者				
アスリートビブス・氏名		2	細谷 翔馬 (ホソヤ ショウマ)	
所属	ロジスティード	ニックネーム	細谷翔馬	
生年月日	2000年2月13日	年齢 (大会当日)	23	
血液型	O型	出身地	山形県寒河江市	
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後1時~5時頃	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆				
監督: 別府 健至 (ベップ ケンジ) マネージャー: 古謝 将大 (コジャ マサヒロ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		4回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:09:18 2022年 東京マラソン2021		
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位		2:15:00 8位入賞		
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	入賞圏内で常にレースを進めていく。		
	スペシャルドリンクの中身			
	暑さ対策			
	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ: 黄色 ショーツ: 黒色		
北海道マラソンに対するイメージ		アップダウンがあまりなく、東京オリンピックと同様のコースがあるマラソンのイメージです。		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7月25日~北海道合宿 (千歳・網走)		
	場所			
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		特になし		
セールスポイント		スタミナ		
今後の目標		マラソンでオリンピック出場		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
しっかりと先頭集団で走り勝負する				

アスリートビブス・氏名		3	平田 幸四郎 (ヒラタ コウシロウ)		
所属	SGホールディングス	ニックネーム	ヒラタ		
生年月日	1998年1月25日	年齢 (大会当日)	25		
血液型	A型	出身地	京都府		
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後2時頃		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ ヘッドコーチ: 仲野 明 (ナカノ アキラ)					
【記録について】					
これまでのフルマラソン出場回数			6回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:09:57	2022年 第10回大阪マラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			左ふくらはぎ／肉離れ		
【北海道マラソンについて】					
北海道マラソンの出場回数			初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:12:00	入賞	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	給水をこまめに取り、ペースに関わらずレースの流れに乗る			
	スペシャルドリンクの中身	アクエリアス			
	暑さ対策	帽子など			
	ランニングウェア (色・特徴)				
北海道マラソンに対するイメージ			新川通のタフな直線		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7月17日～29日 北海道新得町、釧路市 関西実業団連盟合宿			
	場所				
	練習内容				
【その他】					
普段の練習方法 (特色のある内容)			距離走もスピード練習も変化走で行う		
セールスポイント			淡々とした走り		
今後の目標			自己記録の更新		
【大会に向けての意気込み、抱負】					
過去2戦のマラソンが不本意な結果に終わってるので、今回はしっかりと上位争いに加わりたい。					

アスリートビブス・氏名		4	鈴木 洋平 (スズキ ヨウヘイ)		
所属	愛三工業	ニックネーム	なし		
生年月日	1994年5月23日	年齢 (大会当日)	29		
血液型	O型	出身地	愛媛県		
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金)		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ 監督: 井幡 政等 (イバタ マサトシ)					
【記録について】					
これまでのフルマラソン出場回数			8回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:10:11	2021年 第76回びわ湖毎日マラソン大会	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			特になし		
【北海道マラソンについて】					
北海道マラソンの出場回数			初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:10:00	優勝	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	流れに任せて冷静に			
	スペシャルドリンクの中身	モルテン			
	暑さ対策	白いウェア			
	ランニングウェア (色・特徴)	全身白			
北海道マラソンに対するイメージ			後半のペースアップ		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7月末に千歳合宿			
	場所				
	練習内容				
【その他】					
普段の練習方法 (特色のある内容)			特になし		
セールスポイント			最後まで諦めない		
今後の目標			サブ10		
【大会に向けての意気込み、抱負】					
いい状態で臨めるように頑張ります					

アスリートビブス・氏名		5	小森 稜太 (コモリ リョウタ)		
所属	NTN	ニックネーム	りょうた		
生年月日	1997年8月30日	年齢 (大会当日)	25		
血液型	A型	出身地	三重県いなべ市		
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後2時頃		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆					
コーチ：北岡 幸浩 (キタオカ ユキヒロ)					
【記録について】					
これまでのフルマラソン出場回数			7回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:10:33	2021年 第76回びわ湖毎日マラソン大会	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			昨年9月に左足底を練習によって痛めた。		
【北海道マラソンについて】					
北海道マラソンの出場回数			初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:12:00	優勝	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分		30km以降にペースを上げるのが理想ですが、集団の状況を見て決めたい。		
	スペシャルドリンクの中身				
	暑さ対策				
	ランニングウェア (色・特徴)		シャツ:オレンジ ショーツ:黒		
北海道マラソンに対するイメージ			暑さもあり粘り強さ、忍耐力が試される大会		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時				
	場所				
	練習内容				
【その他】					
普段の練習方法 (特色のある内容)			特になし		
セールスポイント			大崩しない安定感		
今後の目標			マラソン日本代表(五輪、世陸、アジアなど)		
【大会に向けての意気込み、抱負】					
夏のマラソンは初めてですので、準備をしっかりして臨みたい。					

記者会見出席者・前回大会優勝者					
アスリートビブス・氏名		6	ルカ ムセンビ		
所属	チームニトロ	ニックネーム	ルカ		
生年月日	2000年12月12日	年齢 (大会当日)	22		
血液型	B型	出身地	ケニア		
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後1時頃		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆					
内山 浩太 (ウチヤマ コウタ)					
【記録について】					
これまでのフルマラソン出場回数			4回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:10:49	2022年 北海道マラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			別大マラソン (かかと)。練習不足フルマラソン走るため		
【北海道マラソンについて】					
北海道マラソンの出場回数			2回目		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:08:30	優勝	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分		私のペースで、目標タイムよりペース		
	スペシャルドリンクの中身		モルテン		
	暑さ対策		前日によく水分補給します。		
	ランニングウェア (色・特徴)		黒		
北海道マラソンに対するイメージ			暑さとの戦い		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時				
	場所				
	練習内容				
【その他】					
普段の練習方法 (特色のある内容)			週にスピード二回		
セールスポイント			スタミナに自信ある		
今後の目標			オリンピック出場		
【大会に向けての意気込み、抱負】					
みんな応援よろしくお願いします					

アスリートビブス・氏名		7	熊橋 弘将 (クマハシ ヒロマサ)		
所属	山陽特殊製鋼	ニックネーム	クマ		
生年月日	1994年7月23日	年齢 (大会当日)	29		
血液型	A型	出身地	兵庫県たつの市		
今大会のための札幌入り日時			8月26日(土)午後1時頃		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆					
コーチ：篠藤 淳 (シノトウ ジュン)					
【記録について】					
これまでのフルマラソン出場回数			12回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:11:24	2023年 東京マラソン2023	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			特になし		
【北海道マラソンについて】					
北海道マラソンの出場回数			初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:15:00	8位入賞	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	初めての夏マラソンなのでペースを守る			
	スペシャルドリンクの中身				
	暑さ対策				
	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ：紫色			
北海道マラソンに対するイメージ			暑くて過酷		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	8月15日～26日 北海道千歳市 最終調整			
	場所				
	練習内容				
【その他】					
普段の練習方法 (特色のある内容)			特になし		
セールスポイント			粘り強さ		
今後の目標			マラソンで2時間10分切り		
【大会に向けての意気込み、抱負】					
初めての夏マラソン挑戦ですが、頑張ります！					

アスリートビブス・氏名		8	横田 佳介 (ヨコタ ケイスケ)		
所属	コモディイイダ	ニックネーム	けーすけ		
生年月日	1996年7月18日	年齢 (大会当日)	27		
血液型	A型	出身地	埼玉県朝霞市		
今大会のための札幌入り日時			8月25日(金)午後7時		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆					
マネージャー：高橋 愛莉沙 (タカハシ アリサ)					
【記録について】					
これまでのフルマラソン出場回数			4回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:11:43	2023年 第11回大阪マラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			特になし		
【北海道マラソンについて】					
北海道マラソンの出場回数			初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:12:00	3位	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	前半ゆとりをもち、後半のハーフ落ち度を1分半以内に納めたい			
	スペシャルドリンクの中身	モルテン団レンジューズ、ハチミツ団ミノバリュール			
	暑さ対策				
	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ：赤色 ショーツ：黒色			
北海道マラソンに対するイメージ			タフさが求められるマラソン		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	まだ未定			
	場所				
	練習内容				
【その他】					
普段の練習方法 (特色のある内容)			特になし		
セールスポイント			積極性		
今後の目標			マラソンでのサブ10		
【大会に向けての意気込み、抱負】					
暑い中でのタフなレースになるがしっかりと勝負していき、楽しんでいただけるレースをしたいと思います。					

招待競技者【女子】

Invited Women Athletes

記者会見出席者				
アスリートビブス・氏名		51	池満 綾乃 (イケミツ アヤノ)	
所属	鹿児島銀行	ニックネーム	いけみー	
生年月日	1991年4月18日	年齢 (大会当日)	32	
血液型	A型	出身地	鹿児島県鹿児島市	
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後3時30分頃	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆				
顧問 兼 マラソン専任コーチ：立迫 奈津子 (タチザコ ナツコ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		11回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:26:07	2019年 名古屋ウィメンズマラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		昨年11月～右ヒラメ筋肉離れ 今年2月～右足底筋膜炎		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		2回目		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位		2:39:59	入賞	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	やや低い目標ではありますが、まずは夏マラソンをしっかりと走り、レースとして成立させることが出来るようにペース配分をしっかりと考え走りたいと思います		
	スペシャルドリンクの中身	モルテン アミノバリューまたはOS-1		
	暑さ対策	首に冷却タオルまたは、給水ボトルに冷却タオルをつける。目と手のひらを実際に冷やしながら走る		
	ランニングウェア (色・特徴)	ランシャツ赤 タイツ黒 または ランパン赤		
北海道マラソンに対するイメージ		良くも悪くも、気候に左右される		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7/3～7/16 長野県菅平 足作り		
	場所	7/16～7/24 北海道士別市 足作り締めには土別ハーフ出場		
	練習内容	8/1～10 全日本連合合宿		
		8/11～ 鹿児島霧島中心 仕上げ調整		
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		特になし		
セールスポイント		最後まで諦めないでやる！運が良い！！		
今後の目標		冬にマラソン自己ベスト更新 チームに駅伝で貢献		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
夏の走り込みの集大成、秋冬の飛躍の糧となるよう北海道マラソンでいいレースをしてここ数年の不調を脱却したいです！				

記者会見出席者				
アスリートビブス・氏名		52	清田 真央 (キヨタ マオ)	
所属	スズキ	ニックネーム	まお、たまお、まおさん、まおちゃん	
生年月日	1993年9月12日	年齢 (大会当日)	29	
血液型	B型	出身地	愛知県田原市	
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後2時頃	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆				
ヘッドコーチ：飛瀬 貴子 (トビセ タカコ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		15回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:23:47	2017年 名古屋ウィメンズマラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		2回目		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位		2:28:00	優勝	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	25km付近まで集団があればその中で走り以降勝負に徹する		
	スペシャルドリンクの中身	ポカリ、OS-1、パイオ茶		
	暑さ対策	サングラス、帽子		
	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ：黄色メイン青、赤 ショーツ：黄色メイン		
北海道マラソンに対するイメージ		中島公園、東京オリンピック		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	6/25函館ハーフ～7/6千歳 7/6～18菅平 走り込み		
	場所			
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		ひとりでもペースコントロールできるようになる		
セールスポイント		笑顔		
今後の目標		2025年世界陸上でもう一度日本代表になりメダル獲得		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
夏の北海道で粘り強さを発揮し優勝目指します				

記者会見出席者・前回大会優勝者				
アスリートビブス・氏名		53	山口 遥 (ヤマグチ ハルカ)	
所属	AC・KITA	ニックネーム	はる	
生年月日	1987年7月7日	年齢(大会当日)	36	
血液型	A型	出身地	神奈川県横浜市	
今大会のための札幌入り日時			8月25日(金)午後1時頃	
☆監督・コーチ・マネージャー(同行者情報)☆ コーチ：山口 博之(ヤマグチ ヒロユキ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数			50回以上	
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:26:35 2020年 第39回大阪国際女子マラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			特になし	
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数			3回目	
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:30:00 優勝	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	ネガティブスピリット		
	スペシャルドリンクの中身	グリーンダカラ		
	暑さ対策	特になし		
	ランニングウェア(色・特徴)	シャツ・ショーツ：水色		
北海道マラソンに対するイメージ			賑やか	
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	走り込み重視		
	場所			
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法(特色のある内容)			特になし	
セールスポイント			怪我が少ない	
今後の目標			MGCで結果を残す	
【大会に向けての意気込み、抱負】				
2連覇				

記者会見出席者				
アスリートビブス・氏名		54	青木 奈波 (アオキ ナナミ)	
所属	岩谷産業	ニックネーム	奈波	
生年月日	1995年1月6日	年齢(大会当日)	28	
血液型	O型	出身地	京都府京都市	
今大会のための札幌入り日時			8月25日(金)午後3時頃	
☆監督・コーチ・マネージャー(同行者情報)☆ 監督：廣瀬 永和(ヒロセ ヒサカズ) マネージャー：山口 秀美(ヤマグチ ヒデミ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数			4回目	
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:30:01 2023年 第11回大阪マラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			特になし	
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数			2回目	
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:30:00 3位以内	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	昨年は後半かなり失速したので、前半に極力余裕を持って、後半にペースを落とさずに走りたいです。		
	スペシャルドリンクの中身	ポカリスエット		
	暑さ対策	給水やスポンジなど上手に使っていきたいです。		
	ランニングウェア(色・特徴)	シャツ：黒 ショーツ：黒		
北海道マラソンに対するイメージ			大通公園の辺りは沿道の人も多くて街並みも賑やかで楽しい	
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7月20日から北海道士別市内で合宿。試合までは北海道で練習予定です。		
	場所			
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法(特色のある内容)			特になし	
セールスポイント			ペースにはまれば、淡々と走っていける	
今後の目標			マラソンで活躍できる選手になりたい	
【大会に向けての意気込み、抱負】				
昨年も走らせてもらいましたが、後半かなり苦しい走りになりました。今年は、最後まで粘り強く、目標を達成できるように頑張ります。				

記者会見出席者					
アスリートビブス・氏名		55	平島 美来 (ヒラシマ ミク)		
所属	ユニクロ	ニックネーム	みくちゃん、みく		
生年月日	2000年5月8日	年齢 (大会当日)	23		
血液型	不明	出身地	鹿児島県奄美市		
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後2時頃		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ 監督：長沼 祥吾 (ナガスマ ショウゴ)					
【記録について】					
これまでのフルマラソン出場回数			2回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:30:49	2023年 第11回大阪マラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			特になし		
【北海道マラソンについて】					
北海道マラソンの出場回数			初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:29:59	3位以内	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	日本人トップ集団でレースを進めて、粘り強く走り切る			
	スペシャルドリンクの中身	メダリスト、OS-1、ウイダーインを用意する予定です			
	暑さ対策	帽子を被る等			
	ランニングウェア (色・特徴)	自社製品 (ユニクロ製・非売品) のウェアです			
北海道マラソンに対するイメージ			暑い中でのレースでタフなレースになるが、暑さを意識し過ぎない事が大事になると思う。		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7月11日～8月16日までアメリカ・コロラド州ボルダーで高地合宿を行います。			
	場所				
	練習内容				
【その他】					
普段の練習方法 (特色のある内容)			朝練習は他の選手よりも早く部屋を出て、集合前にも走っています。練習後のダウンも長く行うよう意識しています。		
セールスポイント			負けず嫌いなところ		
今後の目標			2027年のMGCに出場すること！		
【大会に向けての意気込み、抱負】					
2時間30分を切る事にこだわりながら、しっかりと日本人3位以内を確保したいです。					

アスリートビブス・氏名		56	光恒 悠里 (ミツネ ユリ)		
所属	十八親和銀行	ニックネーム	ゆりさん		
生年月日	1998年3月30日	年齢 (大会当日)	25		
血液型	O型	出身地	福岡県福岡市		
今大会のための札幌入り日時			8月25日 (金) 午後2時頃		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ 監督：吉井 賢 (ヨシイ サトシ)					
【記録について】					
これまでのフルマラソン出場回数			2回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名			2:31:26	2023年 名古屋ウィメンズマラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。			左ふくらはぎ肉離れ 2022年9月頃		
【北海道マラソンについて】					
北海道マラソンの出場回数			初出場		
北海道マラソン2023の目標タイムと順位			2:30:00	入賞	
北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	前半とにかくついて行く、後半切り替える			
	スペシャルドリンクの中身	OS-1			
	暑さ対策	冷感タオル、帽子			
	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ:白 ショーツ:ピンク			
北海道マラソンに対するイメージ			過酷 (夏のマラソンだから)		
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時				
	場所				
	練習内容				
【その他】					
普段の練習方法 (特色のある内容)			特になし		
セールスポイント			粘る力がついてきたのでしつこく前を追っていきます。		
今後の目標			北海道マラソンの経験を冬場のマラソンに活かす。		
【大会に向けての意気込み、抱負】					
タイムよりも順位にこだわって入賞を狙います。					

アスリートビブス・氏名		57	池内 彩乃 (イケウチ アヤノ)		
所属	デンソー	ニックネーム	あやの		
生年月日	1994年10月29日	年齢 (大会当日)	28		
血液型	A型	出身地	京都府京都市		
今大会のための札幌入り日時			8月23日(水) 午後5時		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆					
ヘッドコーチ: 溝渕 太郎 (ミゾブチ タロウ)					
【記録について】					
		これまでのフルマラソン出場回数		4回目	
		フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:33:29	2021年 名古屋ウィメンズマラソン
		ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし	
【北海道マラソンについて】					
		北海道マラソンの出場回数		初出場	
		北海道マラソン2023の目標タイムと順位		2:29:59	3位以内
		北海道マラソン2023の作戦と準備等について	作戦とペース配分	先頭集団でレースを進めたい	
			スペシャルドリンクの中身	アクエリアス、モルテン	
			暑さ対策		
			ランニングウェア (色・特徴)	シャツ: 黒 ショーツ: 赤	
		北海道マラソンに対するイメージ		タフな選手が活躍するイメージ	
北海道マラソン2023までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時				
	場所				
	練習内容				
【その他】					
		普段の練習方法 (特色のある内容)		特になし	
		セールスポイント		安定感	
		今後の目標		ビッグな人間!	
【大会に向けての意気込み、抱負】					
自分の納得のいく走りをして、日ごろからお世話になっている人へ恩返しをする!					