


北海道マラソン2022


【招待競技者 個人資料】


北海道マラソン2022組織委員会


招待競技者【男子】

Invited Men Athletes


アスリートビブス・氏名		1		高久 龍 (タカク リュウ)		
所属	ヤクルト	ニックネーム	たかく			
生年月日	1993年2月18日	年齢 (大会当日)	29			
血液型	A型	出身地	栃木県那須塩原市			
今大会のための札幌入り日時		8月26日 (金) 午後3時頃 (仮予定)				
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ 監督: 本田 竹春 (ホンダ タケハル)						
【記録について】						
これまでのフルマラソン出場回数		11回目				
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:06:45	2020年 東京マラソン2020			
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし				
【北海道マラソンについて】						
北海道マラソンの出場回数		初出場				
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:12:00	3位以内			
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	目標タイムに向けてイーブンペースでいく				
	スペシャルドリンクの中身	まだ決めてない				
	暑さ対策	給水の取り方、帽子や氷等				
	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ: 紺色と緑色 ショーツ: 黒色				
北海道マラソンに対するイメージ		曲がり方が多く、気温が高い				
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	8月7日～25日 北海道千歳市				
	場所	スピード、スタミナ強化				
	練習内容					
【その他】						
普段の練習方法 (特色のある内容)		特色なし				
セールスポイント		我慢強さ				
今後の目標		MGCで優勝				
【大会に向けての意気込み、抱負】						
最後まで諦めずに力強いフォームで走り抜けます!						

アスリートビブス・氏名		2		小椋 裕介 (オグラ ユウスケ)		
所属	ヤクルト	ニックネーム	おぐ			
生年月日	1993年4月16日	年齢 (大会当日)	29			
血液型	O型	出身地	北海道士別市			
今大会のための札幌入り日時		8月25日～26日あたり				
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ 監督: 本田 竹春 (ホンダ タケハル)						
【記録について】						
これまでのフルマラソン出場回数		6回目				
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:06:51	2021年 第76回びわ湖毎日マラソン大会			
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		2022年3月大腿骨骨折 マラソン練習にて				
【北海道マラソンについて】						
北海道マラソンの出場回数		2回目				
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:11:00	優勝			
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	目立たないこと				
	スペシャルドリンクの中身	モルテン				
	暑さ対策	帽子				
	ランニングウェア (色・特徴)	ヤクルト公式ユニホーム				
北海道マラソンに対するイメージ		真夏の過酷なマラソン				
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	8月4日～25日 北海道千歳市にてマラソン練習				
	場所					
	練習内容					
【その他】						
普段の練習方法 (特色のある内容)		給水なし2時間以上ジョグ				
セールスポイント		後半ペースを落とさない。				
今後の目標		世界陸上orオリンピック出場				
【大会に向けての意気込み、抱負】						
MGC出場権を必ず獲得します!						

アスリートビブス・氏名		3	定方 俊樹 (サダカタ トシキ)	
所属	三菱重工	ニックネーム	としき	
生年月日	1992年3月4日	年齢 (大会当日)	30	
血液型	A B型	出身地	長崎県大村市	
今大会のための札幌入り日時			8月26日 (金) 午後2時頃	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆				
コーチ: 松村 康平 (マツムラ コウヘイ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		8回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:07:05	2020年 東京マラソン2020	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		2回目		
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:10:13	優勝	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	勝ちにこだわったレースをすすめる		
	スペシャルドリンクの中身	モルテン・トップランナー		
	暑さ対策	水分の摂り方		
	ランニングウェア (色・特徴)	上: 赤 下: 黒		
北海道マラソンに対するイメージ		速いだけでなく強い選手が勝つイメージ		
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7月31日～8月10日		
	場所	北海道新得 スピード強化・調整		
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		特になし		
セールスポイント		これまで何度もマラソンに挑戦し失敗を成功に変えてきたこと。30歳を越えても年々成長し、今が1番強いと思える状態を続けていること。		
今後の目標		世界陸上、パリオリンピック日本代表		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
北海道マラソンで優勝して来年のMGCで戦う自信にします。				

アスリートビブス・氏名		5	湯澤 舜 (ユザワ シュン)	
所属	SGホールディングス	ニックネーム	ざわちゃん	
生年月日	1996年9月21日	年齢 (大会当日)	25	
血液型	A型	出身地	長野県駒ヶ根市	
今大会のための札幌入り日時			8月26日 (金) 午後2時頃	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆				
コーチ: 仲野 明 (ナカノ アキラ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		5回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:07:31	2022年 東京マラソン2021	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		2回目		
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:10:13	優勝	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	集団の中でレースを進めて、レース展開の中でスパートのタイミングを見極める。		
	スペシャルドリンクの中身	バイオ茶、モルテン		
	暑さ対策	-		
	ランニングウェア (色・特徴)	-		
北海道マラソンに対するイメージ		タブなレース		
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7月に2本のハーフマラソンを実践的なトレーニングとして走る。		
	場所	8月1日から北海道千歳市に入り最終調整。		
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		変化走を練習の軸にしている		
セールスポイント		粘り		
今後の目標		一年後のMGCにてパリ五輪の出場権を獲得すること		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
勝負にこだわったレースをしたいと思います。				

アスリートビブス・氏名		6	村本 一樹 (ムラモト カズキ)	
所属	住友電工	ニックネーム	ムラモ	
生年月日	1992年11月10日	年齢 (大会当日)	29	
血液型	B型	出身地	兵庫県	
今大会のための札幌入り日時			8月26日(金) 午後	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ 監督: 渡辺 康幸 (ワタナベ ヤスユキ) コーチ: 藤山 哲隆 (フジヤマ ノリタカ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		10回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:07:36	2021年 第76回びわ湖毎日マラソン大会	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		3回目		
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:11:00	優勝	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	終盤まで集団の流れを利用して走り、35km以降自分の勝負できるタイミングで仕掛けたい。		
	スペシャルドリンクの中身	モルテン		
	暑さ対策	-		
	ランニングウェア (色・特徴)	青色		
北海道マラソンに対するイメージ		年によって気温も大きく変わりマラソン選手としてのタフさが求められるイメージ。		
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時			
	場所	7月18日～28日 新得・釧路 関西実業団連盟合宿 7月28日～8月26日 千歳 チーム合宿		
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		脂質代謝能力向上を図った、生理学的取り組み		
セールスポイント		レースでの失敗が少ない安定感		
今後の目標		MGCの出場権を獲得し、MGCで2位以内に入ること。		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
新しい北海道マラソンに相応しい熱い走りでもMGCの出場権を獲得します！				

アスリートビブス・氏名		7	青木 優 (アオキ マサル)	
所属	カネボウ	ニックネーム	マサル	
生年月日	1990年5月16日	年齢 (大会当日)	32	
血液型	A型	出身地	宮城県	
今大会のための札幌入り日時			8月26日 (金) 午後3時	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ コーチ: 入船 敏 (イリフネ サトシ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		7回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:07:40	2021年 第76回びわ湖毎日マラソン大会	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		2回目		
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:09:50	3位	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	30km以降自分の余力と相談してレースを進めたい。		
	スペシャルドリンクの中身	モルテン		
	暑さ対策	帽子など		
	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ: オレンジ ショーツ: ブルー		
北海道マラソンに対するイメージ		暑くコースもタフ		
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時			
	場所	8月 別海町		
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		特になし		
セールスポイント		ラストスパート		
今後の目標		MGC出場		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
3位に入れるよう十分な準備をして臨みたい				

アスリートビブス・氏名		8	市山 翼 (イチヤマ ツバサ)	
所属	小森コーポレーション	ニックネーム	いっちー	
生年月日	1996年4月8日	年齢 (大会当日)	26	
血液型	A B型	出身地	埼玉県さいたま市	
今大会のための札幌入り日時		8月26日 (金)		
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆ 監督: 岡田 正裕 (オカダ マサヒロ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		4回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:07:41	2021年 第76回びわ湖毎日マラソン大会	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		左ひざ 2021年11月頃から		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		初出場		
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:10:59	1位	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	常にリラックスして走りたい		
	スペシャルドリンクの中身	モルテン		
	暑さ対策	練習の中で行っているので特にありません		
	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ: 黒色/レインボーストライプ シューズ: 黒色		
北海道マラソンに対するイメージ		暑さに負けず、粘った選手が勝つレース		
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	8月19日～26日 北海道苫小牧 特に変わったことはやりません		
	場所			
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		速く短めのjog		
セールスポイント		気合と根性のある走り		
今後の目標		パリオリンピックで戦うこと		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
暑い中でのレースと予想されるのですごく楽しみにしています。初めての北海道マラソンで優勝を狙っていきたいです。				

招待競技者【女子】

Invited Women Athletes

アスリートビブス・氏名		51	上杉 真穂 (ウエスギ マオ)	
所属	スターツ	ニックネーム	まお	
生年月日	1995年8月16日	年齢(大会当日)	27	
血液型	A型	出身地	千葉県	
今大会のための札幌入り日時		8月26日(金)午後1時頃		

☆監督・コーチ・マネージャー(同行者情報)☆
監督:中村 悠希(ナカムラ ユウキ)

【記録について】			
これまでのフルマラソン出場回数		8回目	
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:22:29	2022年 第41回大阪国際女子マラソン
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし	

【北海道マラソンについて】			
北海道マラソンの出場回数		初出場	
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:30:00	3位以内
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	気候に合わせて	
	スペシャルドリンクの中身	モルテン	
	暑さ対策	これから練っていくつもりですが、今のところは濡らすと冷感があるタオルを使用するなど	
	ランニングウェア(色・特徴)	トップス黒 タイツ黒白青	
北海道マラソンに対するイメージ		暑そう	
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	7月末から北海道で合宿	
	場所		
	練習内容		

【その他】	
普段の練習方法(特色のある内容)	特になし
セールスポイント	攻める走り
今後の目標	マラソンでパリオリンピックに出場

【大会に向けての意気込み、抱負】
MGCに向けて、暑さのある中で勝負することも考えて今回走らせて頂くことを決めました。暑さがある中でも頭は冷静に走りきれないように頑張ります！

アスリートビブス・氏名		52	松下 菜摘 (マツシタ ナツミ)	
所属	天満屋	ニックネーム	なし	
生年月日	1995年1月22日	年齢(大会当日)	27	
血液型	不明	出身地	岡山県	
今大会のための札幌入り日時		8月26日(金)午後3時頃		

☆監督・コーチ・マネージャー(同行者情報)☆
監督:武富 豊(タケトミ ユタカ) ヘッドコーチ:山口 衛里(ヤマグチ エリ)

【記録について】			
これまでのフルマラソン出場回数		3回目	
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:23:05	2022年 第41回大阪国際女子マラソン
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		特になし	

【北海道マラソンについて】			
北海道マラソンの出場回数		初出場	
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		未定	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	まだ未定	
	スペシャルドリンクの中身		
	暑さ対策		
	ランニングウェア(色・特徴)	ピンク	
北海道マラソンに対するイメージ		暑いイメージ	
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	未定	
	場所		
	練習内容		

【その他】	
普段の練習方法(特色のある内容)	特になし
セールスポイント	特になし
今後の目標	MGCで勝負できるように準備する

【大会に向けての意気込み、抱負】
頑張ります。

アスリートビブス・氏名		53	前田 穂南 (マエダ ホナミ)	
所属	天満屋	ニックネーム	なし	
生年月日	1996年7月17日	年齢(大会当日)	26	
血液型	不明	出身地	兵庫県	
今大会のための札幌入り日時		8月26日(金)午後3時頃		

☆監督・コーチ・マネージャー(同行者情報)☆
監督:武富 豊(タケトミ ユタカ) ヘッドコーチ:山口 衛里(ヤマグチ エリ)

【記録について】			
これまでのフルマラソン出場回数	9回		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名	2:23:30	2021年 第40回大阪国際女子マラソン	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。	右足踵骨疲労骨折		

【北海道マラソンについて】			
北海道マラソンの出場回数	2回目		
北海道マラソン2022の目標タイムと順位	まだ決めていません		
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	まだ決めていません	
	スペシャルドリンクの中身	-	
	暑さ対策	-	
	ランニングウェア(色・特徴)	ピンク	
北海道マラソンに対するイメージ	暑いイメージ		
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時		
	場所	まだわかりません	
	練習内容		

【その他】	
普段の練習方法(特色のある内容)	特になし
セールスポイント	特になし
今後の目標	MGC獲得 2:20:00切り

【大会に向けての意気込み、抱負】
頑張ります。

アスリートビブス・氏名		54	池田 千晴 (イケダ チハル)	
所属	日立	ニックネーム	ちはる	
生年月日	1993年11月18日	年齢(大会当日)	28	
血液型	B型	出身地	埼玉県さいたま市	
今大会のための札幌入り日時		8月26日(金)正午頃		

☆監督・コーチ・マネージャー(同行者情報)☆
監督:北村 聡(キタムラ サトル)

【記録について】			
これまでのフルマラソン出場回数	6回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名	2:26:50	2022年 名古屋ウィメンズマラソン2022	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。	特になし		

【北海道マラソンについて】			
北海道マラソンの出場回数	初出場		
北海道マラソン2022の目標タイムと順位	2:29:45	3位	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	集団の中でじっくり後半にかけて粘る	
	スペシャルドリンクの中身	モルテン	
	暑さ対策		
	ランニングウェア(色・特徴)	シャツ 黄色 ショーツ 黒	
北海道マラソンに対するイメージ	暑さが厳しくサバイバルレース		
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時		
	場所	-	
	練習内容		

【その他】	
普段の練習方法(特色のある内容)	特になし
セールスポイント	コツコツ泥臭く!
今後の目標	MGCの切符を掴むこと

【大会に向けての意気込み、抱負】
MGCをとれるようチャレンジしたいです!

アスリートビブス・氏名		55	下門 美春 (シモカド ミハル)	
所属	埼玉医科大学グループ	ニックネーム	なし	
生年月日	1990年4月24日	年齢(大会当日)	32	
血液型	A型	出身地	栃木県矢板市	
今大会のための札幌入り日時			8月26日(金)午後7時頃	

☆監督・コーチ・マネージャー(同行者情報) ☆
同行しない

【記録について】	
これまでのフルマラソン出場回数	わからない
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名	2:27:54 2017年 名古屋ウィメンズマラソン2017
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。	特になし

【北海道マラソンについて】		
北海道マラソンの出場回数	2回目	
北海道マラソン2022の目標タイムと順位	2:30:00 6位以内	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	暑さ対策と練習強化
	スペシャルドリンクの中身	まだ決めていない
	暑さ対策	大会当日まで考え中
	ランニングウェア(色・特徴)	上下青
北海道マラソンに対するイメージ	暑い	
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	持久力強化
	場所	
	練習内容	

【その他】	
普段の練習方法(特色のある内容)	特になし
セールスポイント	自分でメニューを考えている
今後の目標	とりあえず今はMGC出場権獲得

【大会に向けての意気込み、抱負】
前回は1週間前に風邪をひいて大会も途中棄権したのでしっかり走り切って結果を出したい。

アスリートビブス・氏名		57	岡田 唯 (オカダ ユイ)	
所属	大塚製薬	ニックネーム	ゆい	
生年月日	1994年3月15日	年齢(大会当日)	28	
血液型	A型	出身地	徳島県美馬市	
今大会のための札幌入り日時			8月26日(金)午後2時頃	

☆監督・コーチ・マネージャー(同行者情報) ☆
監督: 河野 匡(カワノ タダス) トレーナー: 河本 愛(カワモト アイ)

【記録について】	
これまでのフルマラソン出場回数	7回目
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名	2:30:03 2022年 東京マラソン2021
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。	昨春秋、内踝の炎症。足首の使い痛みによるもの

【北海道マラソンについて】		
北海道マラソンの出場回数	3回目	
北海道マラソン2022の目標タイムと順位	2:30:00 6位以内	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	作戦は暑さ対策
	スペシャルドリンクの中身	アミノ酸系のドリンク
	暑さ対策	暑い時間帯でのトレーニング
	ランニングウェア(色・特徴)	シャツ、ショーツ共に水色
北海道マラソンに対するイメージ	応援がたくさんあって、走りやすい。	
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	走り込みを中心としたトレーニング
	場所	
	練習内容	

【その他】	
普段の練習方法(特色のある内容)	特になし
セールスポイント	好奇心旺盛
今後の目標	MGC権利の獲得

【大会に向けての意気込み、抱負】
夏に走れる貴重な大会なので、ここでMGC権を取れるように頑張ります。

アスリートビブス・氏名		58	菊地 優子 (キクチ ユウコ)	
所属	ホクレン	ニックネーム	ゆうこ	
生年月日	1992年6月8日	年齢 (大会当日)	30	
血液型	A型	出身地	埼玉県川口市	
今大会のための札幌入り日時			8月26日(金)午後2時頃	
☆監督・コーチ・マネージャー (同行者情報) ☆				
監督:長渡 憲司 (ナガト ケンジ) マネージャー:相川 志織 (アイカワ シオリ)				
【記録について】				
これまでのフルマラソン出場回数		4回目		
フルマラソンの自己ベストタイム・開催年・大会名		2:32:08	2022年 名古屋ウィメンズマラソン2022	
ここ1年で、故障などがあれば故障箇所と時期、原因を教えてください。		5月 腓骨筋腱炎		
【北海道マラソンについて】				
北海道マラソンの出場回数		初出場		
北海道マラソン2022の目標タイムと順位		2:30:00	6位	
北海道マラソン2022の作戦と準備等について	作戦とペース配分	現時点では未定		
	スペシャルドリンクの中身	モルテン320		
	暑さ対策	キャップを被る		
北海道マラソンに対するイメージ	ランニングウェア (色・特徴)	シャツ:青色 ショーツ:青色		
	暑い、風が強いイメージ			
北海道マラソン2022までのトレーニングスケジュール、練習内容	日時	6月16日～28日土別		
	場所	7月26日～8月4日網走		
	練習内容			
【その他】				
普段の練習方法 (特色のある内容)		特になし		
セールスポイント		寒いより暑い方が得意だと思う。地元の慣れたコースを走る事ができ、淡々とペースを刻む。		
今後の目標		自己ベスト更新に向けて頑張ります。		
【大会に向けての意気込み、抱負】				
自己ベスト更新に向けて頑張ります。				