

カーボローディングパーティー & フェアウェルパーティー

■カーボローディングパーティー

日時/8月25日(土)12:00~13:30

場所/さっぽろテレビ塔2階「レンタルスペース」 定員/200人 形式/立食ビュッフェ

料金/1,500円/人 ※小学生未満無料です。

■カーボローディングとは

走るためのエネルギー源となるグリコーゲン(炭水化物)を体内に蓄積するための特別な食事方法で、レース中のガス欠防止に有効とされています。

POINT.1 ゲストランナーのワイナйна選手も来場!

POINT.2 北海道米や北海道の食材を使った料理をビュッフェでお楽しみください!

[メニュー:本ズワイ蟹チャーハン、道産ポテトフライ、北海道コーンスープ等、他多数]

POINT.3 翌日のレースに向けた、アシックスショップランニングアドバイザー作田コーチによるコース攻略講座を実施!

■フェアウェルパーティー

日時/8月26日(日)16:00~17:30

場所/札幌グランドホテル別館2階「グランドホール」 定員/700人 形式/立食ビュッフェ ※アルコールもご用意しています

料金/3,000円/人、中学生以下1,500円/人 ※小学生未満無料です。

POINT.1 エリートランナーやゲストランナーも参加!表彰も合わせて行います。

POINT.2 北海道を満喫できるメニューが勢ぞろい!

[メニュー:鮭のチャンチャン焼き、オホーツク海産ホタテカレーライス、北見塩焼きそば、ジンギスカン等、他多数]

POINT.3 公式サポーターソングを歌う「A.F.R.O」の生ライブ!

▶パーティー申込方法 先着順・定員になり次第締め切り

メール: marathon@or.knt-h.co.jp

FAX:011-251-3630

●申込締切/8月10日(金)まで

●お支払い/8月24、25日に大会受付会場(札幌グランドホテル東館地下1階クリスタルホール)の総合案内で事前にお支払いください。

メールまたはFAXにて、希望の「パーティー名」、「お名前」、「ご住所」、「ご連絡先」、「参加人数(大人・中学生以下・小学生未満)」を明記し、送信してください。指定のフォームはございません。



2011北海道マラソン「フェアウェルパーティー」

※都合により予告なく内容が変更になることがあります。予めご了承ください

【パーティーのお問い合わせ】

近畿日本ツーリスト北海道「2012北海道マラソン」係 **011-251-0011** (平日の午前9時~午後5時45分)